

Terminologie

Koreanische Fachbegriffe im Taekwondo

Begriffe:

Do-jang	Taekwondo Schuhe
Guk-gi	Fahne
Sa-bom-nim	Meister
Do-bok	Taekwondo Anzug
Ddi	Gürtel

Zahlen:

Eins	Ha-na
Zwei	Dul
Drei	Set
Vier	Net
Fünf	Da-sot
Sechs	Jeo-sot
Sieben	Jl-gop
Acht	Jeo-dol
Neun	Ah-hop
Zehn	Jeol

Zählung:

Erste	Il
Zweite	I
Dritte	Sam
Vierte	Sa
Fünfte	Oh
Sechste	Juk
Siebte	Tschil
Achte	Pal
Neunte	Gu
Zehnte	Ship

Kommandos:

Tscha-riot	Achtung (stillstehen)
Kyong-nae	Verbeugen
Dschum-bi	Bereitschaftsposition
Si-jack	Beginnen
Gu-man	Beenden
Gal-lio	Auseinander
Dwi-ro Do-ra	Umdrehen
Ba-ro	bei Poomse u. Einstepsparring (zurück in Dschum-bi) beim Kampf (zurück in Tscha-riot)
Gi-hap	Kampfschrei

Basis:

1. Basis	Gi-tscho Il
2. Basis	Gi-tscho I
3. Basis	Gi-tscho Sam
4. Basis	Gi-tscho Sa
5. Basis	Gi-tscho Oh
6. Basis	Gi-tscho Juk
7. Basis	Gi-tscho Tschil
8. Basis	Gi-tscho Pal
9. Basis	Gi-tscho Gu
10. Basis	Gi-tscho Ship

Stellungen:

Ju-tschum So-gi	Reiter-Stellung
Moa So-gi	Stellung, bei der beide Füße geschlossen nebeneinander stehen
Ap-so-gi	Kleine Stellung
Ap-ku-bi	Große Stellung
Dwi-ku-bi	Stellung, bei der beide Beine gebeugt sind
Beom So-gi	Tiger-Stellung

Blocks:

A-rae Mak-gi	Unterblock
Mom-tong Mak-gi	Mittelblock
Ol-gul Mak-gi	Obenblock
Han Son-nal Mak-gi	Handkantenblock

Stöße/ Schläge:

Mom-tong Ji-ru-gi	Mittelfauststoß
Dung-ju-mok Tschi-gi	Faustrückenschlag
Han-son-nal Tschi-gi	Handkantenschlag
Pal-ggup Tschi-gi	Ellbogenschlag
Mae-ju-mok Tschi-gi	Faustkantenschlag

Kicks:

Ap Tscha-gi	Front-Kick
Dollio Tscha-gi	Rund-Kick
Yiop Tscha-gi	Side-Kick
Ap-ollio Tscha-gi	Fußaufschwung-Kick
Jji-go Tscha-gi	Hack-Kick
Mi-ro Tscha-gi	Push-Kick
Dwi-dollio Tscha-gi	Rückwärts-Drehkick
Dwi Tscha-gi	Gerader-Rückwärtskick

Farbgurt-Poomse:

1. Poomse	Taek-guk Il-Jang
2. Poomse	Taek-guk I-Jang
3. Poomse	Taek-guk Sam-Jang
4. Poomse	Taek-guk Sa-Jang
5. Poomse	Taek-guk Oh-Jang
6. Poomse	Taek-guk Juk-Jang
7. Poomse	Taek-guk Tschil-Jang
8. Poomse	Taek-guk Pal-Jang

Schwarzgurt-Poomse:

9. Poomse	Ko-ryo
10. Poomse	Kum-gang
11. Poomse	Tae-baek
12. Poomse	Pyong-won
13. Poomse	Ship-jin
14. Poomse	Ji-tae
15. Poomse	Chong-won
16. Poomse	Han-su
17. Poomse	Il-yo